



Διεύθυνση Κέντρου Ημέρας : Μεσσαπίων 4, Χαλκίδα  
Email: [info@alzheimer-chalkida.org](mailto:info@alzheimer-chalkida.org)  
Website: [www.alzheimer-chalkida.org](http://www.alzheimer-chalkida.org)  
Τηλ.: 22211-81071, 6937244646

Χαλκίδα, Δευτέρα 16-11-2020

#### ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ανακοίνωση δράσης 4<sup>ος</sup> κύκλος προγράμματος «Σημεία Στήριξης»

**Καινοτόμα εργαλεία για την καλλιέργεια της ψυχικής ανθεκτικότητας στα νοικοκυριά όπου συγκατοικούν 3 γενεές**

Θεματική ενότητα: Υποστήριξη ατόμων τρίτης ηλικίας» (TIMA Κοινωφελές Ίδρυμα)

Είστε πολυμελής οικογένεια που διαμένετε στο Νομό Ευβοίας και συμμετέχετε στη φροντίδα της γιαγιάς και του παππού; Είμαστε στην ευχάριστη θέση να σας ανακοινώσουμε την έναρξη του έργου «**Καινοτόμα εργαλεία για την καλλιέργεια της ψυχικής ανθεκτικότητας στα νοικοκυριά όπου συγκατοικούν 3 γενεές**».

Το έργο θα υλοποιηθεί στο πλαίσιο του προγράμματος «Σημεία Στήριξης» για την υποστήριξη των οργανώσεων της Κοινωνίας των Πολιτών για την υλοποίηση πρωτότυπων δράσεων μικρής κλίμακας και μέγιστου κοινωνικού αντικτύπου. Το πρόγραμμα «Σημεία Στήριξης» αποτελεί πρωτοβουλία 8 Κοινωφελών Ίδρυμάτων: TIMA Κοινωφελές Ίδρυμα, Hellenic Hope, Κοινωφελές Ίδρυμα Ιωάννη Σ. Λάτση, Ίδρυμα Μποδοσάκη, Ίδρυμα Καπετάν Βασίλη και Κάρμεν Κωνσταντακόπουλου, The G. Leventis Foundation, Costas Lemos Foundation και Κοινωφελές Ίδρυμα Α.Κ. Λασκαρίδη.

Το έργο θα υλοποιηθεί από επαγγελματίες ψυχικής υγείας, με στόχο τη διασφάλιση της ψυχικής ανθεκτικότητας ατόμων σε νοικοκυριά όπου συγκατοικούν τρεις γενεές, με χρήση καινοτόμων εργαλεία που προωθούν την ενδυνάμωση, αξιοποιώντας τα δυνατά στοιχεία της συγκατοίκησης. Η ανθεκτικότητα αναφέρεται στους πόρους που αποκτούμε ατομικά και ομαδικά από τη διαχείριση προκλήσεων της καθημερινότητας.

Μέσα από μια σειρά συναντήσεων διαβούλευσης με τις οικογένειες, οι συμμετέχοντες θα αναπτύξουν μια ποικιλία δεξιοτήτων διαγενεακής μάθησης, ενσυναίσθησης και φροντίδας. Τα νεαρά μέλη, θα αναπτύξουν δεξιότητες που θα τα ακολουθούν στην ενήλικη ζωή και προεπαγγελματικές δεξιότητες. Η συγκέντρωση του υλικού των διαβουλεύσεων και ανατροφοδοτήσεων θα δημιουργήσει μια τράπεζα προτάσεων από καλές πρακτικές,

ωφελώντας άμεσα τα άτομα τρίτης ηλικίας και τα άτομα που συμμετέχουν στη φροντίδα τους. Παραδοτέο θα είναι ένας ηλεκτρονικός οδηγός με δραστηριότητες, ο οποίος θα διανεμηθεί σε οικογένειες και φορείς μέσω της ιστοσελίδας του φορέα και σε συνεργασία με τις κοινωνικές δομές της Περιφέρειας Στερεάς Ελλάδας.

Ελληνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών Χαλκίδας

**Για πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής:**

**2221181071, 6937244646**