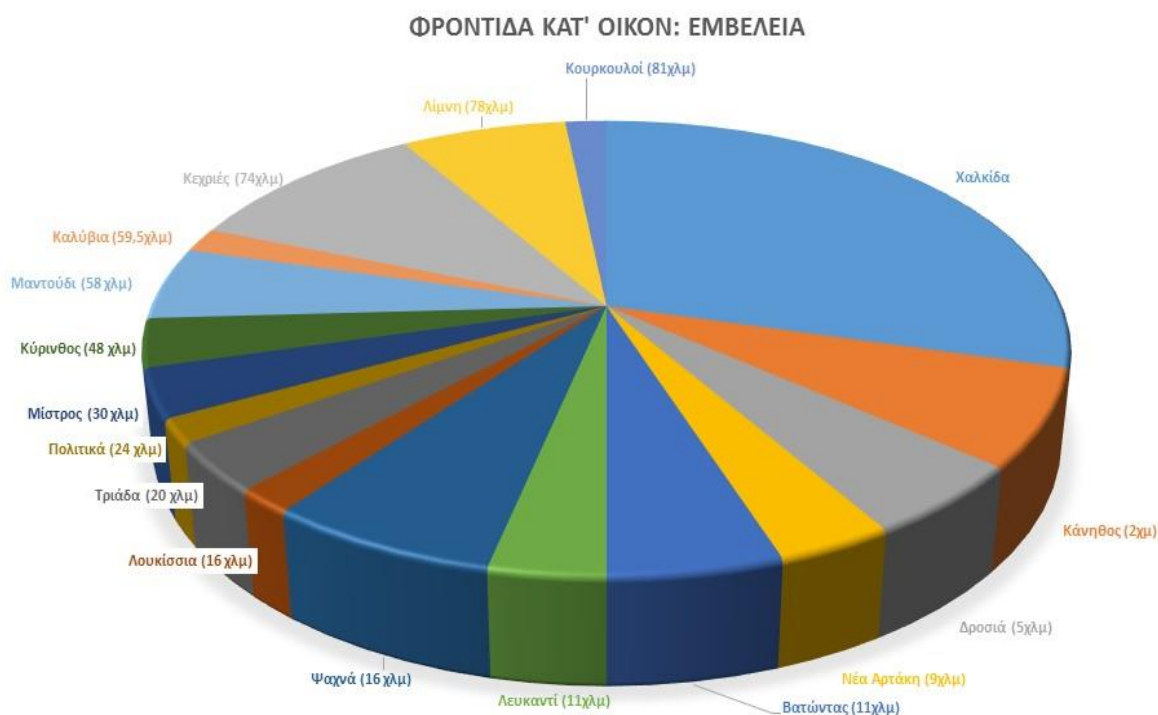


**Φροντίδα κατ' οίκον σε οικογένειες πασχόντων άνοια
Ελληνικής Εταιρείας Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών Χαλκίδας
με αποκλειστική δωρεά ΤΙΜΑ-Κοινοφελούς Ιδρύματος**

TIMA

CHARITABLE FOUNDATION ΚΟΙΝΩΦΕΛΕΣ ΙΔΡΥΜΑ

56 οικογένειες σε Χαλκίδα και απομακρυσμένα χωριά



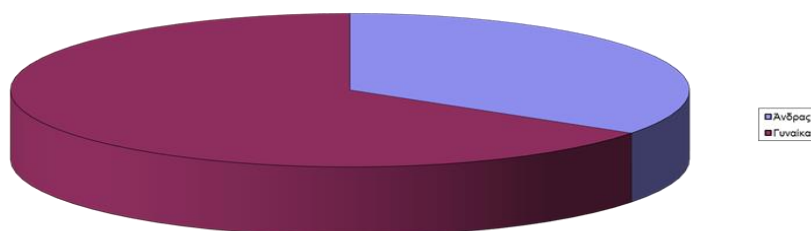
Το πρόγραμμα «Φροντίδα κατ' οίκον» ξεκίνησε το Μάιο του 2018 κι ολοκληρώθηκε τον Απρίλιο του 2019. Στόχος του προγράμματος είναι η ολοκληρωμένη και εξειδικευμένη φροντίδα των ατόμων με άνοια, παρέχοντας υπηρεσίες σε 56 οικογένειες (20 οικογένειες ανά τετράμηνο). Ο σκοπός της κατ' οίκον παρέμβασης με διεπιστημονική ομάδα, είναι η βελτίωση της ποιότητας ζωής ολόκληρης της οικογένειας μέσω της φροντίδας για τη φυσική και γνωστική λειτουργικότητα των ατόμων με άνοια, σε συνδυασμό με την ψυχολογική υποστήριξη του φροντιστή και την καταπολέμηση των κοινωνικών επιπτώσεων από το στίγμα της άνοιας.

Οι οικογένειες εισήχθησαν στο πρόγραμμα κατόπιν αίτησης του ατόμου που διαμένει με το άτομο με άνοια κι αποτελεί τον κύριο φροντιστή του. Υπήρξαν παραπομπές στο πρόγραμμα από επαγγελματίες υγείας (γιατρούς) κι από κοινωνικές υπηρεσίες της Περιφέρειας Στερεάς Ελλάδας. Προϋπόθεση ένταξης στο πρόγραμμα είναι να συμπληρωθεί η σχετική αίτηση, να προσκομιστεί διάγνωση της άνοιας από Νευρολόγο ή Ψυχίατρο και να υπάρχει τουλάχιστον ένας κύριος φροντιστής του ατόμου με άνοια. Κατά περίπτωση εξετάστηκαν και οικονομικά κριτήρια, δίνοντας προτεραιότητα σε ασθενείς οικονομικά οικογένειες.

Τα χαρακτηριστικά των οικογενειών που συμμετείχαν στους τρεις τετράμηνους κύκλους του προγράμματος έχουν ως εξής:

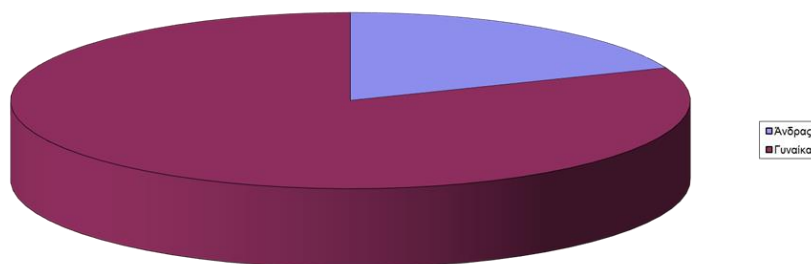
Δημογραφικά στοιχεία (φύλο, ηλικίες ωφελούμενων)

Φύλο ατόμου με άνοια



• Ο Μ.Ο. ηλικιών ατόμων με άνοια που εξυπηρετήθηκαν από το πρόγραμμα είναι τα 81,5 έτη, με τιμές από 62 ετών έως και 96 ετών και τυπική απόκλιση 5,8.

Φύλο Περιθάλποντα

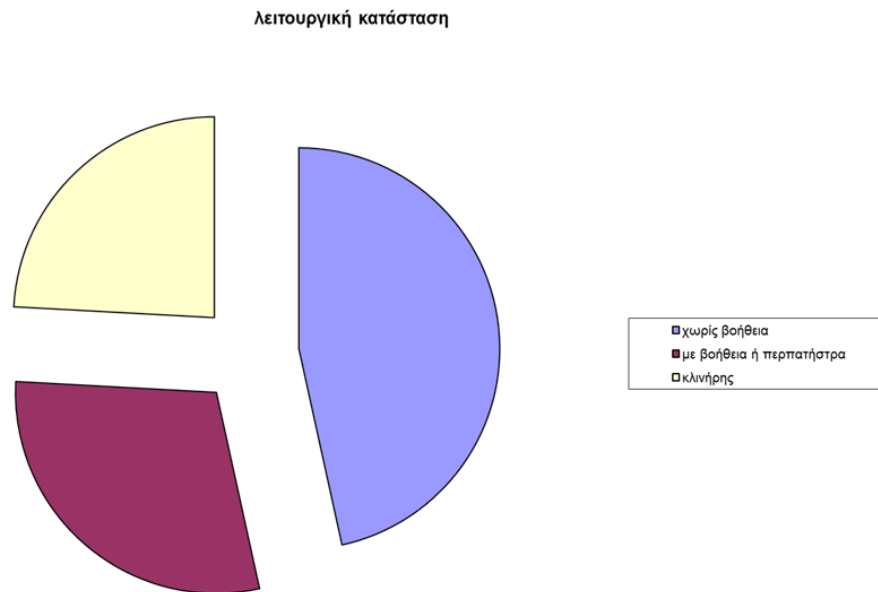


• Ο Μ.Ο. ηλικιών των περιθαλπόντων που εξυπηρετήθηκαν από το πρόγραμμα είναι 59,3 έτη, με ηλικίες που ξεκινούν από 28 ετών έως και 86 και η τυπική απόκλιση εδώ είναι 13. (Στο μεγαλύτερο αριθμό τους, οι περιθάλποντες είναι τέκνα και σύζυγοι των ατόμων με άνοια.)

- Το 40% των περιθαλπόντων είναι εργαζόμενοι, ακολουθεί 36% συνταξιοδοτημένων ατόμων και 24% είναι χωρίς εργασία ή απασχολούμενοι αποκλειστικά με τα οικιακά.

Όλοι οι φροντιστές που εκπαιδεύτηκαν στο πλαίσιο του προγράμματος έχουν αξιολογηθεί ψυχολογικά όσον αφορά το φορτίο της επιβάρυνσης. Η μελέτη της επιβάρυνσης των περιθαλπόντων ατόμων με άνοια αποτελεί σύνθετο φαινόμενο που το κάθε άτομο βιώνει ως διαφορετική εμπειρία.

Λειτουργική κατάσταση ατόμων με άνοια



Το μεγαλύτερο ποσοστό των εξυπηρετούμενων του προγράμματος (54%), κινείται με βοήθεια περπατήστρας ή βρίσκονται κλινήρεις.

Η λειτουργική κατάσταση του ατόμου με άνοια διαμορφώνει τους τρόπους υποστήριξης της ποιότητας ζωής. Σε κάθε περίπτωση, κρίνεται σημαντική η συντήρηση, ακόμη και βελτίωση της κινητικής κατάστασης με φυσική άσκηση και φυσιοθεραπεία και η παροχή ερεθισμάτων μέσα από την κοινωνική επαφή.

Η λειτουργική κατάσταση και η γεωγραφική απόσταση επηρεάζει τη συμμετοχή των ατόμων με άνοια σε κοινωνικές δραστηριότητες. 9 οικογένειες που συμμετείχαν στο πρόγραμμα συνεχίζουν να επωφελούνται από τον οργανισμό, συμμετέχοντας σε ομαδικές ψυχοκοινωνικές παρεμβάσεις του Κέντρου Ημέρας «Αγία Ειρήνη», δραστηριότητες οι οποίες κρίνονται από τους φροντιστές ως πολύ σημαντικές για την κοινωνικοποίηση των ατόμων με άνοια.

Σε όλους τους περιθάλποντες ατόμων με άνοια διανεμήθηκε το έντυπο «Βοήθεια για τους περιθάλποντες ατόμων με άνοια» του WHO και της ADI. Διανεμήθηκε και έντυπο που δημιουργήθηκε ειδικά για τους περιθάλποντες εξ αποστάσεως των ατόμων με άνοια όπως αδέρφια των κύριων περιθαλπόντων κτλ. Για τα παιδιά, διατέθηκε το βιβλίο «Γιατί η γιαγιά μου δεν θυμάται το όνομά μου;» της Εταιρείας Alzheimer Αθηνών.

Επιπλέον, κατά τη διάρκεια του προγράμματος πραγματοποιήθηκαν οι κάτωθι ενημερωτικές δράσεις στην κοινότητα:

- Η διαγενεακή δράση «Παιχνίδι-Γλώσσα Επικοινωνίας μεταξύ των γενεών» όπου κλήθηκαν παππούδες κι εγγόνια να αλληλεπιδράσουν μέσω του παιχνιδιού σε συνεργασία με τη Βιβλιοθήκη Καθενών Ευβοίας (07/09/2018),



- Η επιστημονική εκδήλωση για την Παγκόσμια Ημέρα για τη Νόσο Alzheimer που πραγματοποιείται κάθε Σεπτέμβρη με τη συμμετοχή επιφανών επιστημόνων, από την Ελληνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών Χαλκίδας (19/09/2018),
- Η εισήγηση-παρουσίαση του προγράμματος στο ΚΑΠΗ Αλιβερίου (14/11/2019),
- Η εισήγηση της Συντονίστριας και των συνεργατών του προγράμματος σε εκδήλωση για τον εορτασμό Παγκόσμιας Ημέρας Ατόμων με Αναπηρίες που πραγματοποιήθηκε στο Σχηματάρι με συμμετέχοντες από την ευρύτερη περιοχή της Χαλκίδας (3/12/2018),



- Η δράση ευαισθητοποίησης των αστυνομικών σε θέματα της άνοιας στο πλαίσιο της προώθησης των φιλικών προς την άνοια κοινοτήτων, που πραγματοποιήθηκε σε συνεργασία με την Αστυνομική Διεύθυνση Ευβοίας στην οποία συμμετείχαν αστυνομικοί (12/12/2018).



- Η εβδομάδα επετειακών εκδηλώσεων ενόψει των 10 χρόνων λειτουργίας της Ελληνικής Εταιρείας Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών Χαλκίδας,



- Η εισήγηση στο 11^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Νόσου Alzheimer που διεξήχθη στη Θεσσαλονίκη (14-17/02/2019).
- Στις δράσεις που πραγματοποιήθηκαν στο πλαίσιο του προγράμματος συμμετείχαν 5.100 άτομα και διανεμήθηκαν 12.000 τεμάχια ενημερωτικού υλικού.

Αξιολόγηση

Η αξιολόγηση της παρέμβασης πραγματοποιήθηκε με ερωτηματολόγιο που δημιουργήθηκε από τους επαγγελματίες του προγράμματος, το οποίο περιείχε 12 ερωτήσεις με απαντήσεις 1-5 σε κλίμακα Likert από καθόλου έως πάρα πολύ ικανοποιημένος.

Τα θέματα στην αξιολόγηση περιλαμβάνουν τις γνώσεις, τη συνέπεια και την οικειότητα των επαγγελματιών του προγράμματος και την κάλυψη των καθημερινών αναγκών των ατόμων με άνοια και των φροντιστών τους. Το σύνολο σε κάθε φροντιστή ήταν από 45-60 με μέσο 57,5 (σε σύνολο 60) και τυπική απόκλιση 3,6.